



Arider  
Restaurant scolaire de services

Menus de Juin Juillet 2017

Restaurant scolaire Nort sur erdre

	Lundi 19 juin 2017	Mardi 20 juin 2017	Mercredi 21 juin 2017	Jeudi 22 juin 2017	Vendredi 23 juin 2017
Entrée		Betteraves vinaigrette		Carottes râpées aux fromages	
Plat principal	Rôti de dinde à l'ananas	Raviolis	Gésiers de Volaille sauce échalotes	Pavé de lieu à l'oseille*	Emincé de porc à la moutarde
Garniture	Semoule/Carottes vichy	Salade verte	Purée de pommes de terre	Riz pilaf	Pdt/Courgettes aux herbes
Produit Laitier	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Cantadou		Petit Mainiot
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison

	Lundi 26 juin 2017	Mardi 27 juin 2017	Mercredi 28 juin 2017	Jeudi 29 juin 2017	Vendredi 30 juin 2017
Entrée	Concombres et féta	Salade de pâtes edam et légumes	Salade de tomates		Pastèque
Plat principal	Filet de poulet au jus	Chipolatas de volaille aux fromages	Gratin de moules à la marinière	Emincé de bœuf provençale	Rôti de porc sauce barbecue
Garniture	Mousseline de côtes de blettes	Epinards à la crème	Pommes de terre et julienne de légumes	Riz/Haricots verts persillés	Pâtes au beurre/emmental râpée
Produit Laitier				Yaourt nature sucré	
Dessert	Flan pâtissier	Fruit de saison	Fromage blanc	Fruit de saison	Glace

	Lundi 3 juillet 2017	Mardi 4 juillet 2017	Mercredi 5 juillet 2017	Jeudi 6 juillet 2017	Vendredi 7 juillet 2017
Entrée		Salade verte		Melon	
Plat principal	Emincé de dinde au curry	Cheeseburger	Tomates farcies	Jambon Grillé	Pavé de hoki crème au persil*
Garniture	Risetti/Gratin de courgettes	Frites	Riz pilaf	Pdt/Ratatouille	Boulgour pilaf
Produit Laitier	Camembert	Yaourt nature sucré	Chanteneige	Entremets chocolat	Kiri
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
		Jus de fruits			

	Lundi 10 juillet 2017	Mardi 11 juillet 2017	Mercredi 12 juillet 2017	Jeudi 13 juillet 2017	Vendredi 14 juillet 2017
Entrée					
Plat principal					
Garniture					
Produit Laitier					
Dessert					



\* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages  
\* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux