



22
SEPT.

14h00

Médiathèque Andrée-Chedid
Nort-sur-Erdre

ACTION SOCIALE

L'ESPACE DES AIDANTS, UN LIEU POUR AIDER LES AIDANTS

Mis en place par le CLIC, l'Espace des Aidants se veut être un lieu de rencontres, d'échanges, de ressources, de soutien aux aidants, à tous ceux qui accompagnent un malade au quotidien (proche âgé de plus de 60 ans).

Un lieu d'échanges, de rencontres, de ressources et d'informations

Il proposera des ateliers pour prendre soin de soi, des rencontres pour faciliter les échanges avec d'autres personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche. Rompre l'isolement, s'accorder une parenthèse, aider les aidants à repartir plus forts, tels sont les objectifs de ce nouveau lieu.

Des rendez-vous, en après-midi :

- . Jeudi 22/09, à partir de 14h
- . Jeudi 20/10, à partir de 14h
- . Jeudi 17/11, à partir de 14h
- . Jeudi 15/12, à partir de 14h

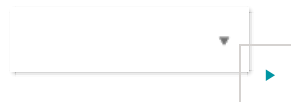
Informations pratiques :

- Sur inscription auprès du CLIC au 02 28 02 25 45.
- En collaboration avec la médiathèque de Nort-sur-Erdre qui accueille l'espace des aidants.

Rompre l'isolement, s'accorder une parenthèse, aider les aidants à repartir plus forts, tels sont les objectifs de ce nouveau lieu.



RETOUR À LA LISTE



Mairie de Nort-sur-Erdre

30 rue Aristide Briand

44390 Nort-sur-Erdre

 02 51 12 00 70

 [CONTACTEZ-NOUS](#)

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

8h30 à 12h / 13h30 à 17h30 (17h le vendredi)

mercredi, samedi

8h30 à 12h